

**MAP 25 手巻きたばこ講習会**

●10/ 5(土)10:00~18:00  
●10/12(土)10:00~18:00  
●10/19(土)10:00~18:00  
●10/26(土)10:00~18:00

店頭にて手巻きたばこの講習会開催。会費なしで、ご自分で巻いたタバコは無料で差し上げます。

**主催** 世界のたばこ・たかはし  
**講師** 高橋 和昌  
**会場** 狭山市新狭山2-8-4(自店)  
**受付** 電話受付04-2953-0809  
▶受付時間: 9:30~19:00  
定休日: 日曜日

●対象:20歳以上  
●定員:なし(当日自由参加)  
●持ち物:なし ●教材費:0円

**MAP 26 スマホ教室**

●10/17(木)10:00~11:00  
●10/17(木)13:30~14:30  
●10/17(木)15:00~16:00

スマートフォンをこれから利用したい方や、使い方を学んでみたいという方、大歓迎です!基本的な使い方を学ぶことが出来ます。

**主催** 狭山ケーブルテレビ株式会社  
**講師** 当社スタッフ  
**会場** 狭山市狭山20-1(自店)  
**受付** 電話受付04-2954-2200  
▶受付時間: 9:00~17:30  
定休日: 水曜日

●対象:どなたでも ●定員:4名  
●持ち物:ボールペン・メモ用紙  
●教材費:0円

**MAP 27 スマホ初心者のための講座**

●10/ 1(火)10:00~11:00  
●10/ 8(火)10:00~11:00  
●10/15(火)10:00~11:00  
●10/22(火)10:00~11:00  
●10/29(火)10:00~11:00  
●11/ 5(火)10:00~11:00  
●11/12(火)10:00~11:00

一緒にスマホの使い方をまなびませんか

**主催** でんきのワンス・ナカクボ店  
**講師** 村田 薫  
**会場** 狭山市中央4-2-2(自店)  
**受付** 電話受付04-2958-6668  
▶受付時間: 9:00~20:00  
定休日: 木曜日

●対象:どなたでも  
●定員:1名 ●持ち物:スマホ  
●教材費:0円

**MAP 28 失敗しない為の塗替え市民講座**

●10/ 4(金) 9:30~10:30...午前  
●10/ 4(金)13:00~14:00...午後  
●10/13(日) 9:30~10:30  
●10/23(水) 9:30~10:30...午前  
●10/23(水)13:00~14:00...午後  
●11/ 2(土) 9:30~10:30

塗り替えの時期やポイント、業者や塗料の選びかた、お見積書の見方等、一般塗装技能士、外装劣化診断士の代表が分かりやすくお伝えいたします。

**主催** 株式会社小池塗装  
**講師** 小池 優太  
**会場** 狭山市入間川2-33-1(狭山市市民会館)  
**受付** 電話受付0120-13-1152  
▶受付時間: 8:00~19:00  
定休日: 日曜日

●対象:どなたでも  
●定員:8名 ●持ち物:なし  
●教材費:0円

メール受付 QRコード

**MAP 29 スマートフォンテーブルフォトテクニック!**

●10/23(水) 13:30~14:30

スマホカメラを上手に活用してテーブルフォトを撮るためのコツをお伝えしていきます。光の選び方や歪みをなくす方法などです。

**主催** 有限会社ミネ五十子印刷  
**講師** フォトグラファー 栗原  
**会場** 狭山市狭山12-19  
**受付** 電話受付04-2952-2701  
▶受付時間: 8:30~18:00  
定休日: 土・日・祝日

●対象:どなたでも  
●定員:3名 ●持ち物:スマホ  
●教材費:0円

HP受付 QRコード

**開催店MAP**

開催店MAPと開催カレンダーの番号は共通です。講座の詳細につきましては中面および裏表紙をご覧ください。

- Lily ..... 1
- コスメチクスたかはし ..... 2
- POLA ラ フォルトゥーナ ..... 3,4
- 株式会社たばる ..... 5
- 有限会社築地自動車(いちばハウス) ..... 6,7
- ひなた治療院 ..... 8
- 補聴器のラビット ..... 9,17
- 新狭山グランドボウル ..... 10,18
- 美容整体 karada リメイク ..... 11,19
- はりきゅう鶏の木接骨院 ..... 12,20
- ソプラティコ狭山 ..... 13
- ワタナベスタジオ ..... 14
- 101 スプリングファクトリー ..... 15,16
- 整理収納 re.smart5 ..... 21,22
- 一般社団法人教育の未来プロジェクト ..... 23
- 株式会社浅田屋 ..... 24
- 世界のたばこ・たかはし ..... 25
- 狭山ケーブルテレビ株式会社 ..... 26
- でんきのワンス・ナカクボ店 ..... 27
- 株式会社小池塗装 ..... 28
- 有限会社ミネ五十子印刷 ..... 29,30

10月	1 火	11,18,22,27	12 土	5,12,15,23,25	23 水	1,10,12,20,23,29
	2 水	12,20	13 日	6,7,18,22,28	24 木	6,17,30
	3 木	13,23	14 月		25 金	11,19,21
	4 金	28	15 火	2,7,14,27	26 土	15,18,23,25
	5 土	8,12,25	16 水	12,20	27 日	17
	6 日		17 木	11,13,19,23,24,26	28 月	3,14
	7 月	9,6,13	18 金	4,10	29 火	2,27
	8 火	1,2,14,21,27	19 土	8,9,12,25	30 水	20
	9 水	12,20,24	20 日		31 木	13
	10 木	9,10	21 月	13,14		
	11 金		22 火	2,14,24,27		
11月	1 金		8 金			
	2 土	22,23,28	9 土	8,18		
	3 日	16	10 日	6,7,16		
	4 月	1	11 月	4		
	5 火	27	12 火	21,27		
	6 水	20	13 水			
	7 木	3	14 木	4		

**MAP 30 オリジナルリングノートを作ろう!**

●10/24(木) 13:30~14:30

リングノートってどうやって作っているの?制作工程を楽しく学びましょう!

完成したオリジナルリングノートは差し上げます!

**主催** 有限会社ミネ五十子印刷  
**講師** 自社スタッフ  
**会場** 狭山市狭山12-19  
**受付** 電話受付04-2952-2701  
▶受付時間: 8:30~18:00  
定休日: 土・日・祝日

●対象:どなたでも  
●定員:3名 ●持ち物:マーカー・ペン等  
●教材費:0円(1人2冊まで作ることができます)

●.....きれい ●.....つくる  
●.....健康 ●.....まなぶ

# 第5回 得する街のゼミナール 狭山まちゼミ

**開催期間 10/1(火)~11/14(木)**

**受講料 無料**

※講座により材料費が別途かかる場合があります。



**受講者募集!**  
**9月17日(火)~受付開始!**  
講座によっては受付開始日が異なりますので、各講座の詳細をご確認ください

**申込・受講の流れ**

- 講座を選ぶ**  
このチラシまたは特設HPから参加したい講座を選んでください。
- 申し込む(受付は9/17よりとなります。それ以前の受付はできません。)**  
開催店へ直接お電話、もしくはQRコードのリンク先よりお申し込みください。  
＜電話の場合＞講座の開催店へ直接お電話で「まちゼミの申し込み」と伝え、お申し込みください。  
＜電話以外の場合＞各講座のQRコードを読み込み、それぞれのお申し込み方法(メール・LINE・HPなど)に従ってください。
- 受講する**  
申し込んだ講座の受講日に直接開催会場に行き、受講してください。

※各講座の受付時間内にお申し込みください

※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。(先着順)  
※受講対象者が限定されている講座もございます。  
※申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

※中学生以下のお子様は保護者同伴でご受講ください。  
※講座によっては、駐車場・駐輪場がない場合があります。各開催店にご確認ください。  
※やむを得ず遅刻・欠席される場合は、講座開催店にご連絡ください。

(主催)狭山市産業労働センター (狭山商工会議所)  
(後援)狭山市 狭山市観光協会

狭山まちゼミLINE公式アカウント  
友達登録していただければ、狭山まちゼミの情報をお届けいたします!

狭山まちゼミ特設サイト

講座についてのお問い合わせ ▶ 狭山市産業労働センター ☎04-2946-7643

# きれい 美容・キレイを追求する講座です

# つくる 作品製作を行う講座です

# 健康 健康に過ごすための講座です

# まなぶ 新しい発見がある講座です

## MAP 1 抜け毛・薄毛対策講座 & 増毛ヘアエステ体験

- 10/ 8(火)10:00~11:30
- 10/23(水)10:00~11:30
- 11/ 4(月)10:00~11:30

抜け毛や薄毛が気になりだした方  
向けに、原因と対策をお伝えし、  
増毛エステで補うという選択肢  
もあることを、体験して頂きます。

**主催** Lily  
**講師** 大野 友梨  
**会場** 狭山市中央3-3-25  
サンパレス301

**受付** 電話受付090-1210-8536  
▶受付時間:10:00~18:00  
定休日:土・日・祝日



- 対象:女性限定
- 定員:4名 ●持ち物:なし
- 教材費:0円

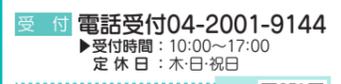
## MAP 9 補聴器認定技能者が教える補聴器?集音器?違いを知ろう

- 10/10(木)14:00~15:30
- 10/19(土)15:30~17:00

補聴器と集音器の  
用途、使い方を説明  
します。手持ちの物  
が補聴器なのかわ  
からない方、ご持参  
ください。

**主催** 補聴器のラビット  
**講師** 三井 珠真巳  
**会場** 狭山市狭山台1-18-11(自店)

**受付** 電話受付04-2001-9144  
▶受付時間:10:00~17:00  
定休日:木・日・祝日



- 対象:どなたでも
- 定員:4名 ●持ち物:なし
- 教材費:0円

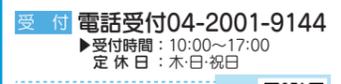
## MAP 17 もっと聞こえたと生活が楽しく若返る聞こえの秘密

- 10/24(木)14:00~15:30
- 10/27(日)14:00~15:30

音さえ聞こえれば聞こえてる?!目の構造  
を知って、聞こえを  
守る予防法秘密をお  
伝えます。

**主催** 補聴器のラビット  
**講師** 三井 珠真巳  
**会場** 狭山市狭山台1-18-11(自店)

**受付** 電話受付04-2001-9144  
▶受付時間:10:00~17:00  
定休日:木・日・祝日



- 対象:どなたでも
- 定員:4名 ●持ち物:なし
- 教材費:0円

## MAP 2 お肌の健康診断してみませんか?

- 10/ 8(火)10:30~12:00...午前
- 10/ 8(火)13:00~15:00...午後
- 10/15(火)10:30~12:00...午前
- 10/15(火)13:00~15:00...午後
- 10/22(火)10:30~12:00...午前
- 10/22(火)13:00~15:00...午後
- 10/29(火)10:30~12:00...午前
- 10/29(火)13:00~15:00...午後

最新機器を使って肌チ  
ェック!お肌に合ったサンプル差  
し上げます。お土産つきです。

**主催** コスメチェックたかはし  
**講師** 柳岡 美奈  
**会場** 狭山市新狭山2-8-4(自店)

**受付** 電話受付04-2953-0809  
▶受付時間:9:30~19:00  
定休日:日曜日

- 対象:どなたでも
- 定員:午前2名、午後6名
- 持ち物:なし ●教材費:648円(お土産代)

## MAP 10 意外と知らない「なるほど!」と脳トレ効果

- 10/10(木)10:00~11:30
- 10/18(金)10:00~11:30
- 10/23(水)10:00~11:30

健康増進にお奨めの生涯ス  
ポーツボウリング。親しみや  
すくさせる「なるほど!」と共  
に、楽しみながら脳トレにも  
なるポイントをご紹介します。

**主催** 新狭山グランドボウル  
**講師** 松原 亘  
**会場** 狭山市新狭山1-1-9(自店)

**受付** 電話受付080-2620-2229  
▶受付時間:9:00~23:00  
定休日:無し



- 対象:ボウリング初心者に限りです
- 定員:15名 ●教材費:0円
- 持ち物:タオルと補給のための水分

## MAP 18 ボウリングで親子ワークショップ

- 10/13(日)10:00~11:30
- 10/26(土)10:00~11:30
- 11/ 9(土)10:00~11:30

はじめの一步の「なるほど!」  
とコツを学んだら、「お子様  
は1球目、親御様は2球目」と  
いう独自ルールにお2人が互  
いにコーチ合して挑みます。

**主催** 新狭山グランドボウル  
**講師** 松原 亘  
**会場** 狭山市新狭山1-1-9(自店)

**受付** 電話受付080-2620-2229  
▶受付時間:9:00~23:00  
定休日:無し



- 対象:小学生以下の子どもと大人1名ずつ  
の1チーム単位 ●定員:10組 ●教材費:0円
- 持ち物:タオルと補給のための水分

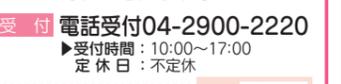
## MAP 3 あなたに合う化粧品選びのコツ

- 10/ 7(月)10:30~12:00
- 10/28(月)15:00~16:30
- 11/ 7(木)10:30~12:00

約9割の方が効果美感が少  
ない!と悩んでいて、その  
うちの7割の方がご自分の  
肌を誤解しているという  
データも。あなたは大き  
夫ですか?

**主催** POLA ラ フォルトーナ店  
**講師** 日野 七重  
**会場** 狭山市新狭山2-6-66  
カクハビルディング101

**受付** 電話受付04-2900-2220  
▶受付時間:10:00~17:00  
定休日:不定休



- 対象:18歳以上 ●定員:3名
- 持ち物:メイク直し品
- 教材費:0円

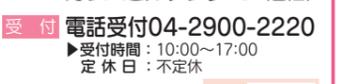
## MAP 4 プロが伝える自宅で出来るセルフエステ体験

- 10/18(金)15:00~16:30
- 11/11(月)10:30~12:00
- 11/14(木)10:30~12:00

自宅でセルフマッ  
サージュをすることでお肌も  
ふっくら!マリオネッ  
トラインとさよなら出  
来るかも

**主催** POLA ラ フォルトーナ店  
**講師** 日野 七重  
**会場** 狭山市新狭山2-6-66  
カクハビルディング101(自店)

**受付** 電話受付04-2900-2220  
▶受付時間:10:00~17:00  
定休日:不定休



- 対象:18歳以上 ●定員:3名
- 持ち物:メイク直し品、タオル
- 教材費:0円

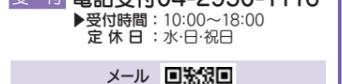
## MAP 5 タイルクラフト

- 10/12(土)10:00~11:30
- 10/12(土)14:00~15:30

モザイクタイルを  
使い自分だけのオ  
リジナルトレー作成

**主催** 株式会社たばる  
**講師** 田原 佳典  
**会場** 狭山市堀兼1673(自店)

**受付** 電話受付04-2950-1116  
▶受付時間:10:00~18:00  
定休日:水・日・祝日



- 対象:どなたでも ●定員:7名
- 持ち物:野外での作業となります。汚れても良い服装。 ●教材費:500円(材料費)

## MAP 6 あなただけのアロマストーンを作ろう!

- 10/ 7(月)19:30~21:00
- 10/13(日)10:00~11:30
- 10/24(木)19:30~21:00
- 11/10(日)10:00~11:30

お好きな型、色、香りを選  
んでオリジナルアロマ  
ストーンを作ります。電気熱  
を使わずに香りを楽しめ、  
インテリアとしても活用で  
きます。

**主催** 有限会社築地自動車  
(いちばハウス)  
**講師** 築地 美千代  
**会場** 狭山市笹井2999-2(自店)

**受付** 電話受付090-7731-9728  
▶受付時間:9:00~18:00  
定休日:日・祝日

- 対象:どなたでも
- 定員:4名 ●持ち物:なし
- 教材費:500円(石膏・エッセンシャルオイル)

## MAP 7 環境にも優しいバスボムを作ろう!

- 10/13(日)13:30~15:00
- 10/15(火)19:30~21:00
- 11/10(日)13:30~15:00

すべて安心、安全な  
材料でお好きなアロ  
マの香りのバスボム  
を作りましょう。シュ  
ワシュワ〜とバスタイ  
ムが楽しくなります。

**主催** 有限会社築地自動車  
(いちばハウス)  
**講師** 築地 美千代  
**会場** 狭山市笹井2999-2(自店)

**受付** 電話受付090-7731-9728  
▶受付時間:9:00~18:00  
定休日:日・祝日

- 対象:どなたでも
- 定員:4名 ●持ち物:エプロン
- 教材費:500円(エッセンシャルオイル)

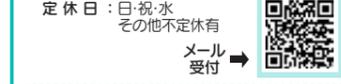
## MAP 8 薬局でも買えるお灸を使って身体のケアをしませんか?

- 10/ 5(土)13:00~14:30
- 10/19(土)13:00~14:30
- 11/ 9(土)13:00~14:30

簡単にできるせんねん灸  
の使い方、自分でできる  
ツボの取り方などをお教  
えし、自身が抱える心身  
の悩みをセルフケアする  
方法を学びます。

**主催** ひなた治療院  
**講師** 吉田 紫乃  
**会場** 狭山市水野253-12(自店)

**受付** 電話受付04-2935-4922  
▶受付時間:9:00~17:00  
定休日:日・祝・水  
その他不定休有



- 対象:身体にお悩みのある女性
- 定員:3名 ●持ち物:なし
- 教材費:500円(お灸代)

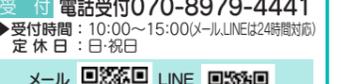
## MAP 11 【簡単】-10キロダイエット!食リスク診断

- 10/ 1(火)10:00~11:00
- 10/17(木) 9:30~10:30
- 10/25(金) 9:30~10:30

そろそろ痩せないといけな  
いのわかってるんだけど...  
そんな50代の貴方に、自分を知  
って自然に痩せるまずは不健康  
に導いている習慣を一緒に発  
掘する事から始めましょう。  
そして自分の魅力を新発見★

**主催** 美容整体karadaリメイク  
**講師** AYA  
**会場** 狭山市祇園25-1  
第一はまビル4階(自店)

**受付** 電話受付070-8979-4441  
▶受付時間:10:00~15:00(メール、LINEは24時間対応)  
定休日:日・祝日



- 対象:女性限定 ●定員:3名 ●持ち物:なし
- 教材費:0円

## MAP 12 刺さない鍼治療体験会

- 10/ 2(水)13:30~14:00
- 10/ 5(土)14:00~14:30
- 10/ 9(水)13:30~14:00
- 10/12(土)14:00~14:30
- 10/16(水)13:30~14:00
- 10/19(土)14:00~14:30
- 10/23(水)13:30~14:00

刺さなくても身体は変化する  
ことを体験していただく。鍼  
治療に興味があっても「痛  
そう」「怖い」と言うイメ  
ージを持つ方にオススメ。

**主催** はりきゅう鶴の木接骨院  
**講師** 岩下 淳一郎  
**会場** 狭山市鶴ノ木4-41(自店)

**受付** 電話受付04-2900-9825  
▶受付時間:8:30~19:00  
(12:00~14:30は昼休み)  
定休日:日・祝日(水・土の午後)

- 対象:どなたでも ●定員:10名
- 持ち物:室内履き(運動靴)・タオル・飲み物
- 教材費:0円

## MAP 13 気持ちの良い汗を!ラジオ体操+健康体操

- 10/ 3(木) 9:30~10:15
- 10/ 7(月) 9:30~10:15
- 10/17(木) 9:30~10:15
- 10/21(月) 9:30~10:15
- 10/31(木) 9:30~10:15

月曜日はラジオ体操 +  
昇降運動、木曜日はラ  
ジオ体操 + タオル体操  
を行います!初めての  
方も大歓迎です!気持ち  
の良い汗をかきましょう!

**主催** ソプラテコ狭山  
**講師** 清美  
**会場** 狭山市北入曾695-1(自店)

**受付** 電話受付04-2950-7705  
▶受付時間:9:00~17:00  
定休日:土・日・祝日

- 対象:どなたでも ●定員:10名
- 持ち物:室内履き(運動靴)・タオル・飲み物
- 教材費:0円

## MAP 14 初心者向け!ヨガで運動不足を解消しよう

- 10/ 8(火)10:10~11:10
- 10/15(火) 8:00~ 9:00
- 10/15(火)10:10~11:10
- 10/21(月)11:10~12:10
- 10/22(火) 8:00~ 9:00
- 10/28(月)11:10~12:10

【注目】腰痛・肩こり・足が  
つるそれ運動不足が原因か  
も!?ヨガで運動不足解消  
しよう!ハード過ぎず習  
慣にできる簡単なヨガを  
教えます!

**主催** ワタナベスタジオ  
**講師** 渡部幸またはスタッフ  
**会場** 狭山市狭山台2-16-19(自店)

**受付** 電話受付04-2959-5548  
▶受付時間:12:00~19:00 定休日:不定休



- 対象:どなたでも
- 定員:各回5名 ●持ち物:ヨガマット又はバスタオル・動きやすい服装・飲み物 ●教材費:0円

## MAP 15 街をめぐる防災井戸の実例とガーデニング

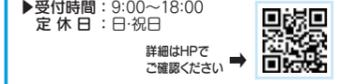
- 10/12(土)13:00~16:00
- 10/26(土)10:00~13:00

移動時間を  
含みます  
講座時間は  
90分程度

百聞は一見にしかず!市内や近  
隣地を散策しながら、手押し  
ポンプなどの防災井戸を実際  
に見て触っていただきながら、  
防災井戸についてご説明しま  
す。

**主催** 101スプリングファクトリー  
**講師** 玉川 雅仁  
**会場** 狭山市内 徒歩で散策・現場見学

**受付** 電話受付04-2953-5550  
▶受付時間:9:00~18:00  
定休日:日・祝日



- 対象:防災井戸に興味がある方
- 定員:5名または3組 ●持ち物:徒歩で散策しますので、軽装でお越しください ●教材費:100円(屋外イベント損害保険料として) ※別途交通費

## MAP 16 家庭用防災井戸!事例紹介と井戸の造り方

- 11/ 3(日)14:00~15:30
- 11/10(日)14:00~15:30

浅井戸が欲しい方に浅  
井戸専門店がお答えし  
ます。参加されたご希  
望の方に地下水情報を  
無料で提供いたします。  
浅井戸の事例を多数紹  
介します。

**主催** 101スプリングファクトリー  
**講師** 玉川 雅仁  
**会場** 狭山市入間川1-3-3  
(産業労働センター1階多目的スペース)

**受付** 電話受付04-2953-5550  
▶受付時間:9:00~18:00  
定休日:日・祝日

- 対象:防災用・ガーデニング用・家庭菜園用井戸を学びたい方 ●定員:6名または3組
- 持ち物:筆記用具・メモ帳 ●教材費:0円

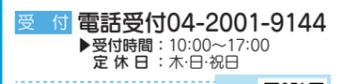
## MAP 17 もっと聞こえたと生活が楽しく若返る聞こえの秘密

- 10/24(木)14:00~15:30
- 10/27(日)14:00~15:30

音さえ聞こえれば聞こえてる?!目の構造  
を知って、聞こえを  
守る予防法秘密をお  
伝えます。

**主催** 補聴器のラビット  
**講師** 三井 珠真巳  
**会場** 狭山市狭山台1-18-11(自店)

**受付** 電話受付04-2001-9144  
▶受付時間:10:00~17:00  
定休日:木・日・祝日



- 対象:どなたでも
- 定員:4名 ●持ち物:なし
- 教材費:0円

## MAP 18 ボウリングで親子ワークショップ

- 10/13(日)10:00~11:30
- 10/26(土)10:00~11:30
- 11/ 9(土)10:00~11:30

はじめの一步の「なるほど!」  
とコツを学んだら、「お子様  
は1球目、親御様は2球目」と  
いう独自ルールにお2人が互  
いにコーチ合して挑みます。

**主催** 新狭山グランドボウル  
**講師** 松原 亘  
**会場** 狭山市新狭山1-1-9(自店)

**受付** 電話受付080-2620-2229  
▶受付時間:9:00~23:00  
定休日:無し



- 対象:小学生以下の子どもと大人1名ずつ  
の1チーム単位 ●定員:10組 ●教材費:0円
- 持ち物:タオルと補給のための水分

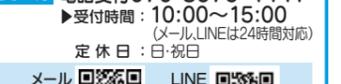
## MAP 19 【初心者コース】WEBサイトの作り方.WEBデザインから一緒に作ってみよう!

- 10/ 1(火)16:00~17:00
- 10/17(木)16:00~17:00
- 10/25(金)16:00~17:00

無料 SNS マーケティングで  
感得している小規模事業者の方必見!自分で  
WEB サイトを 1 からデザイン&構築  
し、差別化を測ります。在宅で仕事をし  
たい主婦ママのスキルアップにも◎

**主催** 美容整体karadaリメイク  
**講師** AYA  
**会場** 狭山市祇園25-1  
第一はまビル4階(自店)

**受付** 電話受付070-8979-4441  
▶受付時間:10:00~15:00  
(メール、LINEは24時間対応)  
定休日:日・祝日



- 対象:主婦ママ・女性限定
- 定員:3名 ●持ち物:パソコン(Windows・MAC)
- 教材費:0円

## MAP 20 タロット占い

- 10/ 2(水)15:00~16:00
- 10/ 9(水)15:00~16:00
- 10/16(水)15:00~16:00
- 10/23(水)15:00~16:00
- 10/30(水)15:00~16:00
- 11/ 6(水)15:00~16:00

本物のタロット占いを体験  
してみませんか?ただの占  
いではなく、カードのエネ  
ルギーをリーディング(占  
い)と共にお楽しみします。

**主催** はりきゅう鶴の木接骨院  
**講師** 岩下 淳一郎  
**会場** 狭山市鶴ノ木4-41(自店)

**受付** 電話受付04-2900-9825  
▶受付時間:8:30~19:00  
(12:00~14:30は昼休み)  
定休日:日・祝日(水・土の午後)